

# Zir-Fos®

## SUPLEMENTO ALIMENTAR À BASE DE *BIFIDOBACTERIUM LONGUM BB536*®, FOS-ACTILIGHT® E VITAMINAS DO COMPLEXO B

**ZIR-FOS**® contém Bifidobactérias (*Bifidobacterium longum BB536*®, 5 mil milhões de UFC por saqueta), Fruto-oligossacáridos Actilight® e Vitaminas do Complexo B.

O *Bifidobacterium longum BB536*® é um dos principais componentes da flora bacteriana existente no intestino humano.

Diferentes fatores, tais como o uso de antibióticos, o stress, a má digestão ou uma dieta desequilibrada podem modificar o normal equilíbrio da flora intestinal e conduzir a desordens gastrointestinais. Nestes casos, o uso de *Bifidobacterium longum BB536*® equilibra a flora intestinal.

Os **Fruto-oligossacáridos de cadeia curta Actilight® (FOS-Actilight®)** são carboidratos que passam pelo estômago e pelo intestino delgado sem serem digeridos ou absorvidos. Chegando ao cólon convertem-se no nutriente específico para as Bifidobactérias, estimulando o seu crescimento.

A componente vitamínica é constituída pelas vitaminas do complexo B (B1, B2, B6 e B12) a 100% dos VRN (valores de referência do nutriente), que participam no normal metabolismo produtor de energia. Adicionalmente, as vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário.

### INDICAÇÕES

A suplementação alimentar com *Bifidobacterium longum BB536*® é recomendada para o equilíbrio da flora intestinal.

### TOMA DIÁRIA RECOMENDADA

Tomar uma saqueta por dia.

### MODO DE ADMINISTRAÇÃO

Coloque o conteúdo de uma saqueta em cerca de ¼ de um copo de água. Misture e tome imediatamente após preparação, de preferência entre refeições.

### ADVERTÊNCIAS

Não tome **ZIR-FOS**® se tem alergia (hipersensibilidade) a algum dos componentes.

Contém uma fonte de fenilalanina (aspartame). O consumo exagerado pode ter efeito laxante.

Nas doses recomendadas não se conhecem, por não se terem observado, quaisquer efeitos secundários indesejáveis durante a utilização de **ZIR-FOS**®.

Não exceda a dose diária recomendada.

**Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.**

**Manter fora do alcance e da vista das crianças.**

Conservar em local fresco e seco.

### COMO SE DEVE CONSERVAR ZIR-FOS®

Conservar em local fresco e seco. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem.

### APRESENTAÇÃO

Embalagem contendo 12 saquetas. Peso líquido total: 36 g.

Embalagem contendo 30 saquetas. Peso líquido total: 90 g.

**COMERCIALIZADO POR**

Alfasigma Portugal, Lda  
Avenida José Malhoa nº 2, Edifício Malhoa Plaza, nº 2  
Piso-Escritório 2.2  
1070-325 Lisboa  
Portugal  
Tel: 00351 217 226 110  
Fax: 00351 217 226 119

**PRODUZIDO POR**

Farmaceutici Procemsa S.p.A.  
Via Vernea, 129, 10042 Nichelino (TO)  
Itália

**Data de revisão do folheto:** junho de 2019.